



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. čísle: 048 415 20 25 /0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou. PLATBA KARTOU NIE JE MOŽNÁ!

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
11.06.18 Pondelok:	Polievka: 0,33l Špenátová	1,50 €	6
	280 g Kápiová fašírka s mrkvovým pyré /mleté sójové mäso, kápio, cibuľa, cesnak, údené tofu, kukuričná múka/	3,50 €	6
	330 g Kotlíkový guláš /nevyžaduje prílohu/ /cibuľa, cesnak, paradajka, paprika, zemiaky, rasca, majorán, naše údené tofu/	3,50 €	6
	330 g Hubový perkelt s haluškami /lesné hriby, sojový nápoj, cibuľa, cesnak, červená mletá paprika, zeleninový vývar, koreniny/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200g Natural ryža 200g Halušky		1
12.06.18 Utorok:	Polievka: 0,33l Hokaido	1,50 €	6,9
	230 g Tofu s fazuľou po poľovnícky /fazuľa, tofu, bobkový list, borievky, rozmarín, pasírované paradajky, mrkva, petržlen, zeler/	3,50 €	6,9
	330 g Cvikľové rizoto s rucolou a orechami /cvikľa, rucola, vlašské orechy, soľ, natural ryža, koreniny/	3,50 €	8
	330 g Domáce dukátové buchtičky s vanilkovým krémom a jahodami /polohrubá múka, trstinový cukor, sójový nápoj, vanilkové struky, jahody/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200 g Natural ryža 200 g Pečené zemiaky	1,30 € 1,30 €	
13.06.18 Streda:	Polievka: 0,33l Fazuľová na kyslo	1,50 €	6
	230 g Chilli con "Carne" /chilli, fazuľa, kukurica, rezance zo sójového mäsa, cibuľa, pasírované paradajky, bylinky/	3,50 €	6,9
	230 g Karfiolové kari s kokosovým mliekom /karfiol, cicer, paradajky pasírované, kokosová smotana, kokosový nápoj, koreniny, zázvor, cesnak, cibuľa, špenát/	3,80 €	
	330g Cviklovo-zemiaková placka s blanžírovanou zeleninou, dressing /cvikľa, zemiaky, polohrubá múka, karotka, brokolica, karfiol, mladý hrášok, kukurica, sójový nápoj, bylinky/		1,6
	Prilohy: 200g Natural ryža 200g Pšeno	1,30 € 1,30 €	
14.06.18 Štvrtok:	Polievka: 0,33l Boršč	1,50 €	9
	280g Hrášková fašírka s pórovou omáčkou /hrášok, pór, tofu, okara, sójový nápoj, koreniny, cibuľa/	3,50 €	6
	330 g Grécka Moussaka /paradajky, baklažán, cuketa, naše tofu, cicer, šošovica, francúzske droždie, cibuľa, cesnak, šalvia, rozmarín/	3,80 €	6
	Novinka 330g Domáce gnocchi so sezónnou zeleninou a paradajkovou omáčkou /polohrubá múka, cuketa, kaleráb, jarná cibuľa, špargľa, mladý hrášok, paradajky, redkovka/	4,00 €	1
	Prilohy: 200g Natural ryža 200g Zemiaková kaša	1,30 € 1,30 €	
15.06.18 Piatok:	Polievka: 0,33l Brokolický krém	1,50 €	6,9
	280 g Zelerová fašírka so šalátom Coleslaw /zeler, mrkva, tofu, okara, paprika, koreniny, bylinky, kapusta biela, sójový nápoj/	3,50 €	6,9
	230 g Cvikľové ragú s lahôdkovým Tofu /lahôdkové tofu, cvikľa, šampióny, pór, červená paprika, cesnak, cibuľa, čerstvé bylinky/	3,50 €	6
	330g Pečené tofu s celozrnnou knedľou a chrenovou omáčkou /lahôdkové tofu, celozrnná knedľa, sójový nápoj, chren, koreniny, cibuľa/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200g Natural ryža 200g Celozrnná knedľa	1,30 € 1,30 €	1
ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDAL ÚČTUJEME 70% Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,95 €	
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,90 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com