



## Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email [lunterkuchyna@alfabio.com](mailto:lunterkuchyna@alfabio.com)

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

### Týždenné menu

		OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
<b>14.05.18</b>	<b>Polievka:</b>	0,33 l <b>Zemiakovo - pórový krém</b>	1,50 €	6
<b>Pondelok:</b>		280 g <b>Kelový karbonátok s paradajkovou omáčkou</b> /kel,naše tofu,okara, francúzske droždie, pasírované paradajky, koreniny, cesnak,cibuľa/	3,50 €	6
		330g <b>Tagliatelle s pestom z čiernych olív</b> /tagliatelle, čierne olivy, vlašské orechy, olivový olej, cesnak, bazalka,koreniny,sušené paradajky/	3,80 €	1,8
		330 g <b>Segedínsky guláš s celozrnnou knedľou</b> /sójové mäso,kyslá kapusta,mletá paprika,naše sójový nápoj, celozrnná knedľa/	4,00 €	1,6
	<b>Prilohy:</b>	200 g <b>Natural ryža</b>	1,30 €	6
		200 g <b>Celozrnná knedľa</b>	1,30 €	1
<b>15.05.18</b>	<b>Polievka:</b>	0,33 l <b>Hrstková</b>	1,50 €	1,9
<b>Utorok:</b>		230 g <b>Perkelt z hlívy ustricovej s našim bielym tofu</b> /cibuľa,hlíva ustricová,cesnak,naše tofu,červená paprika/	3,50 €	6
		280 g <b>Šošovicové karbonátky so zemiakovým prívarkom</b> /šošovica,naše biele tofu,cibuľa,zemiaky/	3,50 €	6
		330 g <b>Lokše,červená kapusta a marinované pečené tofu</b> /lokša,červená kapusta,rasca,cesnak,marinované tofu,cibuľa/	4,00 €	1,6
	<b>Prilohy:</b>	200 g <b>Natural ryža</b>	1,30 €	6
		200 g <b>Cestovina</b>	1,30 €	1
<b>16.05.18</b>	<b>Polievka:</b>	0,33 l <b>Hríbová na kyslo</b>	1,50 €	6
<b>Streda:</b>		280 g <b>Jamajský veggie burger s pikantným dipom</b> /tofu biele,okara,kukurica,hrášok,červená paprika,cibuľa,cesnak,pažitka/	3,50 €	6
		330 g <b>Zeleninové rizoto s pohánkou a Tofu</b> /pohánka,natural ryža,mrkva,cuketa,cibuľa,špenát,naše tofu,koreniny/	3,80 €	6
		330 g <b>Falafel v tortilla placke s bylinkovo-cesnakovým dressingom</b> /cicer,koriander,cesnak,rímska rasca,čerstvá zeleninka,pšeničná placka/	4,00 €	1,6
	<b>Prilohy:</b>	200 g <b>Natural ryža</b>	1,30 €	6
		200 g <b>Jačmenné krúpy</b>	1,30 €	1
<b>17.05.18</b>	<b>Polievka:</b>	0,33 l <b>Kelová</b>	1,50 €	6
<b>Štvrtok:</b>		230 g <b>Kung Pao Tofu</b> /pak choi,farebná paprika,arašidy,sójová omáčka,cesnak,mladá kukurica,naše tofu/	3,50 €	5,6
		230g <b>Baklažánové kari</b> /baklažán,kari korenie, mladý hrášok, kokosový nápoj,koreniny,cibuľa/	3,50 €	6
		330 g <b>Ryžový nákyp s lesným ovocím a vanilkovým šodó</b> /gulatá ryža,vanilka, sojové nápoj,lesné ovocie,trstinový cukor,tvaroh z nášeho tofu/	4,00 €	6
	<b>Prilohy:</b>	200 g <b>Kus kus</b>	1,30 €	6
		200 g <b>Natural ryža</b>	1,30 €	6
<b>18.05.18</b>	<b>Polievka:</b>	0,33 l <b>Šalátová</b>	1,50 €	6
<b>Piatok:</b>		280g <b>Racio fašírka s chrenovo - zelerovou omáčkou</b> /červená kapusta, kukurica, tofu, okara,zeler,chren,sójový nápoj,koreniny/	3,50 €	6,9
		230 g <b>Špenátovo-cicerové ragú s paradajkami</b> /mladý špenát,čerstvé bylinky,cicer,paradajky,cibuľa,cesnak,morská soľ,koreniny/	3,50 €	6
		330 g <b>Grilovaná zelenina - vrátane dressingu /nevyžaduje prílohu/</b> /Cvikľa,zemiaky,mrkva,tekvica,cuketa,paprika,cibuľa,zemiaky,petržlen,zeler,bylinky,olivový olej/	4,00 €	6,9
	<b>Prilohy:</b>	200g <b>Zemiaková kaša</b>	1,30 €	6
		200 g <b>Natural ryža</b>	1,30 €	6
<b>ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDAL ÚCTUJEME 70% Z CENY</b>				
	<b>Malá porcia:</b>	0,17 l <b>Polievka</b>	0,95 €	
	<b>Malá porcia:</b>	150 g <b>Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)</b>	0,90 €	

**Alergény v potravinách:** 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, [alfabio@alfabio.com](mailto:alfabio@alfabio.com)

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárova ul. 18, B. Bystrica, [jedalen@alfabio.com](mailto:jedalen@alfabio.com)