



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
11.12.17 Pondelok:	Polievka: 0,33 l Krém z červenej šošovice 280 g Mexická fašírka s pikantným dipom /okara,naše tofu,cibuľa,bylinky,fazuľa,kukurica,chilli, pasírované paradajky/ 330 g Koložvárska Kapusta /nevyžaduje prílohu/ /natural ryža,mletá paprika, kyslá kapusta,mleté sójové mäso,tofu/ 330 g Špenátové halušky s lahodným hubovým krémom /polohrubá múka,zemiaky,sol',korenie,huby,sójový nápoj/ Prílohy: 200 g Varené zemiaky 200 g Natural ryža	1,20 € 3,30 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	9 6 6 1,6 1,6
12.12.17 Utorok:	Polievka: 0,33 l Kelová polievka 230 g Chilli sin "Carne" /chilli,fazuľa,kukurica,naše tofu,cibuľa,pasírované paradajky,bylinky/ 280 g Fašírka s tofu medvedí cesnak so špenátovou omáčkou /špenát, tofu medvedí cesnak, okara, cibuľa, sójový nápoj/ 330 g Lokše,červená kapusta,marinované tofu /lokša,červená kapusta,rasca,cesnak,marinované tofu,cibuľa/ Prílohy: 200 g Kus kus 200 g Natural ryža	1,20 € 3,30 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	 6 6 1,6 1 1,6
13.12.17 Streda:	Polievka: 0,33 l Cícerovo - batátový krém 330 g Krupeto so šampiónmi a brokolicou /jačmenné krúpy,blanžirovaná brokolica,šampióny,zeleninový vývar,olivový olej,koreniny/ 330 g Špenátovo rizoto s chilli /mladý špenát, chilli tofu, cibuľa, cesnak, bazalka, chilli paprička/ 330 g Jablková žemľovka s tofu tvarohom /pečivo,čerstvé jablká,hroziienka,biele tofu,škoricca,sójový nápoj,vanilkové struky/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Jačmenné krúpy	1,20 € 3,30 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	 1 6 1,6 1,6
14.12.17 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Zeleninový vývar 230 g Rattatouille /paprika,červená cibuľa,paradajky,baklažán,cuketa,pasírované paradajky,bylinky,šampióny/ 330 g Fusilli so sušenými paradajkami,olivami a grilovanou zeleninou /semolinové cestoviny,olivy,cibuľa,cesnak,bylinky,cuketa,paprika,sušené paradajky/ 330 g Tortilla wrap /nevyžaduje prílohu/ /pšeničná placka,grilované tofu,čerstvá zelenina,bylinkovo-cesnaková dressing/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pečené zemiaky	1,20 € 3,30 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	9 1 1,6 1,6
15.12.17 Piatok:	Polievka: 0,33 l Fazuľová na sladko 280 g Kápiová fašírka s mrkvovým pyré /mleté sójové mäso,kápio,cibuľa,cesnak,údené tofu,kukurica múka/ 330 g Pastiersky zapekaný "koláč"/nevyžaduje prílohu/ /zemiaky,zemiaková kaša,cibuľa,mrkva,koriander,tymián,huby,sušené paradajky,šošovica,cícer,bylinky/ 330 g Segedínsky guláš s celozrnnou knedľou /sójové mäso,kyslá kapusta,mletá paprika,naše sójový nápoj, celozrnná knedľa/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Celozrnná knedľa	1,20 € 3,30 € 3,50 € 3,50 € 1,00 € 1,00 €	9 6 1,6 1,6
ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70% Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,75 € 0,70 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepek2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Viči bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com