



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
09.10.17 Pondelok:	Polievka: 0,33 l Zemiakový krém 280 g Mrkvové fašírky z brokolicovým krémom /brokolica, mrkva, francúzske droždie, tofu, okara, čerstvé bylinky/ 330 g Penne Arabiata s olivami a tofu /penne, cibuľa, cesnak, čierne olivy, tofu lahôdkové, drvené paradajky, oregano, chilli/ 330 g Risotto koláč s grilovanými červenými paprikami a rukolou /guľatá ryža, omáčka z grilovaných parík, naše biele tofu, čerstvé oregáno, morská soľ/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pučené zemiaky	1,20 € 3,10 € 3,30 € 3,50 € 1,00 € 1,00 €	 6 1,6 6 6 6
10.10.17 Utorok:	Polievka: 0,33 l Cícerovo-brokolicová polievka <i>Novinka</i> 280 g Plnený kelový list s hrachovou kašou /kel, ryža, naše biele tofu, okara, kukuričná múka, koreniny/ 230 g Chilli sin Carne /chilli, fazuľa, kukurica, rezance zo sójového mäsa, cibuľa, pasírované paradajky, bylinky/ 280 g Pečený marinovaný karfiol s zelerovou omáčkou /karfiol, oregáno, tymián, morská soľ, štvorfarebné korenie, curry korenie/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Varené zemiaky	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	 6 6 6,9 6 6
11.10.17 Streda:	Polievka: 0,33 l Fazuľová polievka na spôsob Jókai <i>Novinka</i> 280 g Mexická fašírka s chilli omáčkou /okara, naše tofu, cibuľa, bylinky, fazuľa, kukurica/ 330 g Ratatouille /červená, zelená a žltá paprika, červená cibuľa, paradajky, baklažán, cuketa, pasírované paradajky, bylinky, šampiňóny/ 330 g Ryžový nákyp s jahodami a vanilkovým šodó/ nevyžaduje prílohu/ /guľatá ryža, vanilka, sojové mlieko, jahody, trstinový cukor, tvaroh z nášeho tofu/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pečené zemiaky	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	6,9 6 6 6 6
12.10.17 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Špenátová 280 g Hlivová fašírka s cuketovým krémom /hliva ustricová, ovsené vločky, biele tofu, cibuľa, okara, cesnak/ 330 g Zeleninová paella /ryža guľatozrná, paradajka, baklažán, cuketa, paprika, šampiňóny, olivy, hrášok, artičoky/ 330 g Maďarský guláš s celozrnnou knedľou /naše tofu, pasírované paradajky, paprika, čerstvý majorán, celozrnná knedľa/ Prílohy: 200 g Celozrnná knedľa 200 g Natural ryža	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	 6 6 1,6 1 6
13.10.17 Piatok:	Polievka: 0,33 l Šošovicová na kyslo so sójovým párkom Novinka 230 g Fašírka z červenej šošovice s batovým pyré /červená šošovica, tofu, cibuľa, cesnak, bylinky, bataty, sójové mlieko/ 230 g Farmársky cicer s našim údeným Tofu /naše údené tofu, cicer, cibuľa, hríby, kaleráb, paradajky, mrkva, soľ, bylinky, guľášové korenie/ 330 g Falafel v Arabskom chlebe s bylinkovo-cesnakovým dressingom /cicer, koriander, cesnak, rímska rasca, čerstvá zeleninka/ Prílohy: 200 g Pohánka 200 g Natural ryža	1,20 € 3,10 € 3,30 € 3,50 € 1,00 € 1,00 €	1,6 6 6 1,6 6 6
ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL ÚČTUJEME 70% Z CENY			
Malá porcia: 0,17 l Polievka		0,75 €	
Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)		0,70 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepk2. Kôrovce3. Vajcia4. Ryby 5. Arašidy 6. Soja7. Mlieko8. Orechy9. Zeler10. Horčica11. Sezam12. Oxid siričitý13. Vlčí bôb14. Mäkk

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B. Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com