



**Objednajte si obed aj do práce alebo domov**

**po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:**

**048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email [lunterkuchyna@alfabio.com](mailto:lunterkuchyna@alfabio.com)**

**pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo**

**Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou**

**Týždenné menu**

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
<b>11.09.17</b> <b>Pondelok:</b>	<b>Polievka:</b> 0,33 l Šošovicová na kyslo 330 g Fľačky s kapustou a tofu škvarkami /kyslá kapusta,bezvaječná cestovina,tofu škvarky,soľ,koreniny/ 330 g Rizoto so sušenými paradajkami,rukolou a olivami /sušené marinované paradajky,cibuľa,cesnak,olivky,rukola,opekané orechy/ 330 g Mexické Burritos s našim bylinkovým dressingom /tortilla,lahôdkové tofu,sójová drť,fazuľa,drvené paradajky,sójové mlieko,bylinky/ <b>Priložky:</b> 200 g Natural ryža 200 g Varené zemiaky	1,20 € 3,10 € 3,30 € 3,50 € 1,00 € 1,00 €	1,6 8 1,6  1,6 1,6
<b>12.09.17</b> <b>Utorok:</b>	<b>Polievka:</b> 0,33 l Paradajková s bazalkou 280 g Pohankovo-šampiónová sekaná so zeleninovou omáčkou /pohanka,okara,cibuľa,cesnak,šampióny,kukurica,múka,tebi droždie/ 230 g Musur Dahl z červenej šošovice /sladké zem,mrkva,červená šošovica,cibuľa,kari korenie,kardamon,zázvor,bobkový list/ <b>Novinka</b> 280 g "Držky" z hlavy na smotane, halušky /hliva,sójové mlieko,cibuľa,cesnak,koreňová zelenina,soľ,korenie,čerstvé bylinky/ <b>Priložky:</b> 200 g Natural ryža 200 g Halušky	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	6 1,6 1 1,6 1
<b>13.09.17</b> <b>Streda:</b>	<b>Polievka:</b> 0,33 l Kelová 230 g Cvikľové ragú s lahôdkovým Tofu /lahôdkové tofu,čikla,šampióny,pór,červená paprika,cesnak,cibuľa,čerstvé bylinky/ 330 g Fašírka s tofu medvedí cesnak so špenátovou omáčkou /špenát,tofu medvedí cesnak,okara,cibuľa,sójové mlieko/ 330 g Domáce šúľance s makom a lesným ovocím /zemiaky,múka,mak,lesné ovocie,trstinový cukor/ <b>Priložky:</b> 200 g Natural ryža 200 g Zemiaková kaša	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	6 6 1 1,6 1,6
<b>14.09.17</b> <b>Štvrtok:</b>	<b>Polievka:</b> 0,33 l Zeleninová s mrvenicou 280 g Mexická fašírka s chilli omáčkou /okara,naše tofu,cibuľa,bylinky,fazuľa,kukurica/ 330 g Restovaná tofu "pečeň" na šampiónoch, uhorka /lahôdkové tofu,paštétová nátierka,horčica,cibuľa,drvené paradajky,cesnak,koreniny,šampióny/ 330 g Sviečková s pečeným marinovaným tofu a celozrnnou knedľou /mrkva,zeler,sójové mlieko,koreniny,tofu,zeleninový vývar,celozrnná knedľa/ <b>Priložky:</b> 200 g Celozrnná knedľa 200 g Natural ryža	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	1,9 6 6 1,6,9 1 1,6
<b>15.09.17</b> <b>Piatok:</b>	<b>Sviatok - Sedembolestná Panna Mária</b>		
<b>Priložky:</b>			
<b>ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL UČTUJEME 70% Z CENY</b>			
<b>Malá porcia:</b> 0,17 l Polievka		<b>0,75 €</b>	
<b>Malá porcia:</b> 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)		<b>0,70 €</b>	

**Alergény v potravinách:** 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, [alfabio@alfabio.com](mailto:alfabio@alfabio.com)

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipočan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, [jedalen@alfabio.com](mailto:jedalen@alfabio.com)