



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
21.08.17 Pondelok	Polievka: 0,33 l Brokolicová krémová	1,20 €	
	280 g Plnený kelový list s hrachovou kašou /kel, ryža, naše biele tofu, okara, kukuričná múka, koreniny/	3,10 €	6
	330 g Granadír s kyslou uhorkou /zemiaky, cibuľa, cestovina, mletá paprika, údené tofu/	3,30 €	1,6
	330 g Zapekané zemiaky s koreňovou zeleninou - vrátane dresingu /zemiaky, cvikla, petržlen, zeler, cibuľa, mrkva, bylinky, olivový olej,/	3,50 €	6,9
	Prílohy: 200 g Varené zemiaky	1,00 €	
	200 g Natural ryža	1,00 €	
22.08.17 Utorok:	Polievka: 0,33 l Guľášová	1,20 €	6
	280 g Hlivová fašírka s cuketovým krémom /hliva ustricová, biele tofu, cibuľa, okara, cesnak/	3,10 €	6
	330 g Rizoto s grilovanou zeleninou /ryža natural, baklažán, paprika tri farby, červená cibuľa, tekvica maslová, baby kukurica, soľ, koreniny/	3,50 €	
	330 g Ryžový nákyp s broskyňami a vanilkovým šodó/ nevyžaduje prílohu/ /guľatá ryža, vanilka, sojové mlieko, broskyne, trstinový cukor, tvaroh z nášeho tofu/	3,50 €	6
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Pučené zemiaky s cibuľkou	1,00 €	
23.08.17 Streda:	Polievka: 0,33 l Hríbová s mrvenicou	1,20 €	1,9
	280 g Mexická fašírka so zeleninovou omáčkou /okara, naše tofu, cibuľa, bylinky, fazuľa, kukurica/	3,10 €	6
	330g g Farebný Bulgur/ nevyžaduje prílohu/ /žltá, zelená a červená paprika, mladý špenát, cuketa, paradajky, hrášok, kukurica, brúsená pšenica/	3,50 €	1
	Novinka 330 g Pečené tofu so "smotanovo" hríbovou tarhoňou Prílohy: /lahôdkové tofu, tarhoňa, lesné huby, cibuľa, cesnak, koreniny, sójové mlieko/	3,90 €	1,6
	200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Varené zemiaky	1,00 €	
24.08.17 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Paradajková	1,20 €	
	230 g Fazuľové ragú so špenátom /listový špenát, maslová fazuľa, farebná fazuľa, cibuľa, cesnak, korenie, rasca, tymián, provensálske bylinky, citrón/	3,10 €	
	330 g Grécka Moussaka /paradajky, baklažán, cuketa, naše tofu, cícer, šošovica, francúzske droždie, cibuľa, cesnak, šalvia, rozmarín, olivový olej, oregano/	3,90 €	6
	330 g Stredozemské kôfte s domácim tzatziki dressingom /cibuľa, cesnak, bulgur, naše údené tofu, chilli, petržlenová vňať, koreniny, soľ/	3,90 €	1,6
	Prílohy: 200 g Zemiaková kaša	1,00 €	
	200 g Natural ryža	1,00 €	
25.08.17 Piatok:	Polievka: 0,33 l Krém zo stopkového zeleru a hrášku <i>Novinka</i>	1,20 €	9
	280 g Tofu "Stroganoff" /červená cibuľa, lesné hriby, kyslé uhorky, horčica, tofu lahôdkové, cesnak, sójové mlieko, petržl. vňať/	3,10 €	6
	330 g Lasagne s našim tofu a sezónnou zeleninou /pasírované paradajky, bešamel, naše tofu, cibuľa, cesnak, cuketa, olivy, baklažán/	3,90 €	1,6
	330 g Grilované tofu s chrenovou omáčkou, knedľa /lahôdkové tofu, chren, sójové mlieko, bylinky, koreniny, cesnak, cibuľa/	3,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Celozrnná knedľa	1,00 €	
ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,75 €	
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,70 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezam 12. Oxid siričitý 13. Vičí bôb 14. Mäk

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B. Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com