



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email:lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
17.07.17	Polievka: 0,33 l Paradajková s mrveničkou	1,20 €	1
Pondelok:	330 g Pšeno s pečenou tekvicou a grilovaným marinovaným Tofu /pšeno,tekvica,olivový olej,sojová omáčka,cesnak,šalvia,tymián,zeleninový vývar,soľ,korenie,jablčný ocot/	3,10 €	6
	280 g Mletý rezeň z cvikle s chrenovou omáčkou /cvikľa,biele tofu,sézam.okara,koreniny/	3,30 €	6,11
	330 g Zapekaná brokolica s karfiolom a mandľovými lupeňmi /brokolica,karfiol,bešamel,bylinky,cibuľa,koreniny,kukurica,zeler, mrkva,cícer.múka/	3,50 €	6,9
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Varené zemiaky	1,00 €	
18.07.17	Polievka: 0,33 l Kapustová s fazuľou	1,20 €	
Utorok:	280 g Čevapčiči s paradajkovou omáčkou /zemiaky,okara,tofu,čerstvé bylinky, soľ,korenie,cibuľa,cesnak/	3,30 €	6
	230 g Perkelt z hlavy ustricovej s našim bielym tofu /cibuľa,hliva ustricová,cesnak,naše tofu,červená paprika/	3,50 €	6
	330 g Ryžový nákyp s broskyňami a vanilkovým šodó/nevyžaduje prílohu/ /gul'atá ryža,vanilka, sojové mlieko,broskyne,trstinový cukor,tvaroh z nášeho tofu/	3,90 €	1,6
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,00 €	
	100 g Zemiaková kaša	1,00 €	1
19.07.17	Polievka: 0,33 l Toskánska ribolita		
Streda:	280 g Pohankovo-šampiónová sekaná so zeleninovou omáčkou /pohanka,okara,cibuľa,cesnak,šampióny,kukurica múka,tebi droždie/	3,30 €	6
	330 g Penne cestoviny s omáčkou Venezia /penne,naše tofu,pasírované paradajky,sušené paradajky,čerstvé oregáno,čierne olivy,cuketa,kapari/	3,50 €	1
	330 g Zemiaková placka s pikantnou pochúťkou /zemiaky,polohrubá múka,naše sójové mlieko,paprika,paradajky,chilli,cuketa,cibuľa,cesnak/	3,90 €	1,6
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Pečené zemiaky	1,00 €	
20.07.17	Polievka: 0,33 l Šošovicová na kyslo		
Štvrtok:	280 g Zelerová fašírka so šalátom Coleslaw /zeler,mrkva,tofu,okara,paprika,koreniny,bylinky,kapusta biela/	3,30 €	6,9
	280 g Grilované Tofu s hrachovou kašou /údené tofu,hrach, majoránka, cesnak, koreniny/	3,50 €	6
	Novinka 330 g Rizoto z divokej ryže /indiánska ryža, natural ryža,cibuľa, cesnak, paprika, baby špenát, cibuľa,cherry paradajky, chilli tofu /	3,90 €	6
	Prílohy:		
	200 g Pučené zemiaky s cibuľkou	1,00 €	
	200 g Natural ryža	1,00 €	
21.07.17	Polievka: 0,33 l Zeleninový vývar	1,20 €	9
Piatok:	230 g Fazuľový prívarok s grilovanými sójovými párkami /sojové párky, tekvica, zemiaky,pór,cibuľa,čerstvé bylinky,cícerová múka/	3,10 €	1,6
	330g g Grilovaná zelenina - vrátane dressingu /nevyžaduje prílohu/ /Cvikľa,zemiaky,mrkva,tekvica,cuketa,paprika,cibuľa,zemiaky,petržen,zeler,bylinky,olivový olej/	3,30 €	6,9
	Novinka 330g g Pečené tofu so "smotanovo"-hríbovou omáčkou,celozrnná knedľa /lahôdkové tofu,kuriatka, lesné hríby, sójové mlieko knedla,koreniny, soľ, olej/	3,50 €	1,6
	Prílohy:		
	200 g Celozrnná knedľa	1,00 €	1
	200 g Pečené baby zemiaky	1,00 €	

ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70% Z CENY

Malá porcia: 0,17 l Polievka

0,75 €

Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)

0,70 €

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.Mäk

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com