



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
19.06.17	Polievka: 0,33 l Cviklový krém	1,20 €	
Pondelok	230 g Paprikáš z bieleho tofu /naše biele tofu, kávia, červená paprika, sójové mlieko, cibuľa/	3,10 €	6
	330 g Krupeto so šampiónmi a brokolicou /jačmenné krúpy, blanžírovaná brokolica, šampióny, zeleninový vývar, olivový olej, koreniny/	3,30 €	1
	330 g Lokše, červená kapusta, marinované tofu a karamelizovaná cibuľka /lokša, červená kapusta, rasca, cesnak, marinované tofu, cibuľa/	3,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Halušky	1,00 €	1
	200 g Natural ryža	1,00 €	
20.06.17	Polievka: 0,33 l Zeleninový vývar	1,20 €	9
Utorok:	280 g Šošovicové karbonátky so zemiakovým prívarkom /šošovica, naše lahôdkové tofu, cibuľa, zemiaky/	3,10 €	6
	330 g Rizoto so sušenými paradajkami, rukolou a olivami /sušené marinované paradajky, cibuľa, cesnak, olivy, rukola, opekané orechy/	3,50 €	8
	330 g Lievance s javorovým sirupom a čučoriedkami /polohrubá múka, sójové mlieko, čučoriedky, javorový sirup, /	3,90 €	1,6
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Varené zemiaky	1,00 €	
21.06.17	Polievka: 0,33 l Držková z hlívy	1,20 €	
Streda:	280 g Cuketová fašírka s mrkvovým krémom /naše tofu, okara, cuketa, hrášok, mrkva, cibuľa, cesnak, /	3,10 €	6
	330 g Tagliatelle s pestom zo sušených paradajok /tagliatelle, olej olivový, bazalka, sušené paradajky, oregano, koreniny, soľ/	3,50 €	1,6
	Novinka 330 g Černo-horský tofu rezeň so zemiakovou kašou /zemiaky, cesnak, cibuľa, tofu lahôdkové, polohrubá múka, zemiaky, koreniny, soľ/	3,90 €	1,6
	Prílohy: 200 g Ryža natural	1,00 €	
	200 g Zemiaková kaša	1,00 €	1
22.06.17	Polievka: 0,33 l Krém z tekvice Hokaido	1,20 €	
Štvrtok:	280 g Tofu "Stroganoff" /červená cibuľa, lesné hriby, kyslé uhorky, horčica, tofu lahôdkové, cesnak, sójové mlieko, petržl. vňat/	3,10 €	6
	330 g Strapačky s kyslou kapustou a tofu škvarkami /zemiaky, polohrubá múka, soľ, korenie, kyslá kapusta, údené tofu/	3,50 €	1,6
	330 g Mexické Burritos s našim bylinkovým dressingom /pšeničné placky, lahôdkové tofu, sójová drť, fazuľa, drvené paradajky, sójové mlieko, bylinky/	3,90 €	1,6
	Prílohy: 200 g Pečené zemiaky	1,00 €	
	200 g Natural ryža	1,00 €	
23.06.17	Polievka: 0,33 l Kapustová	1,20 €	
Piatok:	230 g Musur Dahl z červenej šošovice /sladké zem, mrkva, červená šošovica, cibuľa, kari korenie, kardamon, zázvor, bobkový list/	3,10 €	
	330 g Zapekaná brokolica s karfiolom a mandľovými lupeňmi /brokolica, karfiol, bešamel, bylinky, cibuľa, koreniny, kukurica, zeler, mrkva, cícer, múka/	3,30 €	9
	330 g Sviečková s pečeným marinovaným tofu a celozrnnou knedľou /mrkva, zeler, sójové mlieko, koreniny, marinované tofu, zeleninový vývar/	3,50 €	1,6,9
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Celozrnná knedľa	1,00 €	1
ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70 % Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,75 €	
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,70 €	
Alergény v potravinách: 1.Obilniny - lepok 2.Kôrovce 3.Vajcia 4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója 7.Mlieko 8.Orechy 9.Zeler 10.Horčica 11.Sezam 12.Oxid siričitý 13.Vičí bôb 14.Mäkkýše			

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripravil šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com