



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
22.05.17	Polievka: 0,33 l Špenátová	1,20 €	
Pondelok	280 g Šampiňónová fašírka s pikantnou omáčkou <i>/šampióny,tofu,okara,cibuľa,cesnak,bylinky/</i>	3,10 €	6
	330 g Pohánkové rizoto s kelom, gril.tofu a slnečnicovými semienkami <i>/pohánka, údené tofu, kel, slneč.semienka, špenát, červ.cibuľa,/</i>	3,30 €	6
	330 g Koložvárska Kapusta /nevyžaduje prílohu/ <i>/natural ryža,mletá paprika, kyslá kapusta,mleté sójove mäso,údené tofu/</i>	3,50 €	6
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Pečené zemiaky	1,00 €	
23.05.17	Polievka: 0,33 l Zeleninová so zemiakmi a fazuľou	1,20 €	9
Utorok:	230 g Cícerové ragú s paradajkami <i>/cícer,pasírované paradajky,čerstvé paradajky,cuketa,čerstvé oregáno/</i>	3,10 €	
	330 g Penne Arabiata s olivami a údeným tofu <i>/penne,cibuľa, cesnak, čierne olivy, údené tofu,drvené paradajky, oregano, chilli/</i>	3,50 €	1,6
	Novinka 330 g Kus Kus z červenej repy s vlašskými orechami a špenátom <i>/tofu biele, kus kus, červená repa, špenát, vlašské orechy,soľ, koreniny, bylinky/</i>	3,90 €	6,8
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Pohánka	1,00 €	
24.05.17	Polievka: 0,33 l Minestrone		9
Streda:	230 g Hubový perkelt <i>/lesné hriby, sojové mlieko, cibuľa, cesnak, červená mletá paprika,zeleninový vývar,koreniny/</i>	3,10 €	6
	330 g Grécka Moussaka <i>/paradajky,baklažán,cuketa,naše tofu,cícer,šošovica,francúzske droždie,cibuľa,cesnak,šalvia,rozmarín,olivový olej,oregano/</i>	3,50 €	6
	330 g Sviečková s pečeným marinovaným tofu a celozrnnou knedľou <i>/mrkva,zeler,sójové mlieko,koreniny,tofu,zeleninový vývar/</i>	3,90 €	1,6,9
	Prílohy: 200 g Celozrnná knedľa	1,00 €	1
	200 g Varené zemiaky	1,00 €	
25.05.17	Polievka: 0,33 l Mrkvová s koriandrom	1,20 €	
Štvrtok:	280 g Mletý rezeň z cvikle s chrenovou omáčkou <i>/cvikľa,biele tofu,sézam,chren/</i>	3,10 €	6,11
	330 g Jablková žemľovka s tofu tvarohom <i>/pečivo,čerstvé jablká,hrozienka,biele tofu,škorica,sójové mlieko,vanilkové struky/</i>	3,50 €	1,6
	Novinka 330 g Pita Gyros s bylinkovým dressingom <i>/Pita, údené tofu, ľadový šalát, mrkva, uhorka, koreniny, papriky, paradajky/</i>	3,90 €	1,6
	Prílohy: 200 g Pečené zemiaky	1,00 €	
	200 g Natural ryža	1,00 €	
26.05.17	Polievka: 0,33 l Zeleninová krémová	1,20 €	9
Piatok:	230 g Hlivová fašírka s cuketovým krémom <i>/hliva ustricová,biele tofu,cibuľa,okara,cesnak/</i>	3,10 €	6
	330 g Risotto s cvikľovo-orieškovým pestom <i>/natural ryža,cibuľa,cesnak,pečené orechy,cvikľa,paprika,mladá zelená fazuľka/</i>	3,30 €	8
	330 g Zapekaná brokolica s karfiolom a mandľovými lupeňmi <i>/brokolica,karfiol,bešamel,bylinky,cibuľa,koreniny,kukurica,zeler, mrkva,cícer.múka/</i>	3,50 €	9
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,00 €	
	200 g Pečené zemiaky	1,00 €	
ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70 % Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,75 €	
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,70 €	
Alergény v potravinách: 1.Obilniny - lepok 2.Kôrovce 3.Vajcia 4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója 7.Mlieko 8.Orechy 9.Zeler 10.Horčica 11.Sezam 12.Oxid siričitý 13.Vlčí bôb 14.Mäkkýše			

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripravil šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com